

# 🌿 『野遊び』企画 🌿

新緑の高原で深呼吸！ワラビ摘みと森林浴で、心も体もリフレッシュ！

## 🌟 らかん高原散策とワラビ摘み体験

自然観察員と一緒に、春の訪れを感じながら、らかん高原を散策しませんか？  
ワラビ摘みだけでなく、ウドやぜんまいなどの山菜も探しながら、楽しい一日を過ごしましょう。

### 🌱 イベント内容:

👉 **高原散策**：自然観察員と一緒にらかん高原を巡り、春の植物や動物たちを観察します。  
春の息吹を感じる散策を楽しんでください。

🌿 **ワラビ摘み体験**：ワラビがたくさん生えている高原で、ワラビを摘みましょう。自然の恵みを存分に味わえます。

🍃 **山菜採り**：ワラビだけでなく、ウドやぜんまいなど、他の山菜も一緒に探してみましょ。美味しい山菜料理に挑戦するチャンスです。

📅 **日時**: 5月10日(日)9:30~12:30(受付 9:00~)

📍 **集合場所**: らかん高原交流センター駐車場

💰 **参加費**: 大人:2,000円 子供(小学生以下):1,000円 (保険料含む)

前日または当日のらかん高原オートキャンプ場か深谷峡温泉コテージせせらに宿泊の場合、一律500円/人

👥 **募集人員**: 30人(最少催行人数4名)

### 📄 持ち物:

- 長袖・長ズボン・長靴・手袋・飲み物・お弁当(昼食時)・採集袋(用意します)

📅 **募集締切**: イベント開催日の3日前まで

📞 **お問い合わせ**: らかん高原自然観察クラブ :0827-74-0010

✉ **メール**: [rakan@enjoy.ne.jp](mailto:rakan@enjoy.ne.jp)

🌐 **ウェブサイト**: [www.rakankogen.jp](http://www.rakankogen.jp)

## 🌸 春の高原で、自然の恵みを満喫しましょう！

自然の中でリラックスしながら、新鮮な山菜を収穫する体験を楽しみませんか？家族や友人と一緒に、特別な春の一日を過ごしましょう。スタッフ一同、皆さまのご参加をお待ちしております。

主催：(有)らかん高原 共催：NPO 法人錦川環境教育学会 後援：岩国市教育委員会